

Учебный (тематический) план

№ п/п	Наименование разделов (модулей) и тем	Всего, ак. часов	Виды учебных занятий, учебных работ		Форма контроля
			Лекции	Интерактивные занятия	
1.	Понятие – тайм-менеджмент. Составные части тайм-менеджмента.	1	1		
2.	Планирование и целеполагание в тайм-менеджменте.	1	0,5	0,5	Практическая работа № 1
3.	Техники тайм-менеджмента	4	2	2	Практическая работа № 2
4.	Программы для планирования и управления временем.	6	2	4	Практическая работа № 3
5.	Применение тайм-менеджмента в профессиональной деятельности педагога.	4	1	3	Практическая работа № 4
6.	Итоговая аттестация				По совокупности выполненных практических работ
Итого:		16	6,5	9,5	